

*Mini kurz zdarma
pre všetky
mamy, ktoré fotia
svoje deti*

**PDF ZHRNUTIE A POZNÁMKY
K MINI KURZU**

www.mariagasparova.sk

*“Čo počujem, zvyknem zabudnúť.
Čo vidím, zvyknem si zapamätať.
Čo robím, tomu rozumiem.”*

Aby ste si z mini kurzu odniesli čo najviac, odporúčam vám toto PDF zhrnutie vytlačiť, zapisovať si poznámky, nápady, inšpirácie a vyskúšať si jednotlivé tipy v praxi. Práve vďaka aktívnemu zapájaniu si lepšie zapamätáte nové informácie – a uvidíte, ako sa vaše fotografie zlepšia.

Komplexnosť fotografie

Každá krásna fotografia je ako jedinečný recept. Keď namiešate správne ingrediencie, vznikne z toho krásna fotografia.

Do fotografie okrem dieťaťa vstupujú napríklad:
(doplňte)



Jednou z dôležitých ingrediencií vášho „receptu“ na krásne fotografie je - teda prvkov a na fotografii.

V začiatkoch sa môžete sústrediť na najzákladnejšie pravidlo -

.....



 **Praktická výzva:**

Vyskúšajte si dnes odfoťiť svoje dieťa podľa a sledujte, ako to fotografiu ovplyvní.

 **Moje poznámky**

[illegible]

Na výslednú fotografiu má veľký vplyv aj, z ktorého svoje dieťa fotíte.

Fotografia bude pôsobiť inak, ak dieťa odfotoíte z, a inak, ak ho odfotoíte z alebo uhla.

Odporúčam: vždy skúste odfoťiť dieťa aj z uhlov, nie len - uvidíte, aký veľký vplyv môže mať iba na vaše fotky.

👉 Najmä v situáciách, kedy sa vám fotografia nepáči, najmä vtedy skúste ako prvé zmeniť

Moje poznámky

Vo fotografii rozlišujeme rôzne druhy Každý z nich ovplyvní fotografiu.

Poznáme:

..... a svetlo

..... a svetlo

..... a svetlo



..... svetlo dodáva romantickú náladu – červené a žlté odtiene.

..... svetlo dodáva nostalgickejšiu náladu – sivé a modré odtiene.



Fotografia vľavo je odfotená v svetle, fotografia vpravo v svetle.

..... svetlo vytvára kontrastné tieň.

..... svetlo vytvára jemnejšie tieň.

Praktická výzva

Pozrite sa dnes na svoje dieťa očami „pozorovateľky“.

Nefotografujte – len si všímajte svetlo a to, ako ovplyvňuje scénu, ktorú vidíte.

Zapisujte si postrehy. Vnímajte, aká scéna sa vám najviac páči.

Moje poznámky

Ďalšou dôležitou ingredienciou, ktorá vplýva na vzhľad fotografie, je aj detské

Príliš, s výraznými, či môže zbytočne odvádzať pozornosť od, ktoré by malo byť hlavným prvkom na fotografii.

Praktická výzva

Odfotografujte svoje dieťa v tričku s nápismi a potom v jednoduchšom oblečení – bez nápisov či výrazných vzorov.

Porovnajte fotografie.

Ktorá sa vám viac páči? Na ktorej dieťa viac vynikne? A na ktorej fotografia prirodzene smeruje pozornosť na tvár?



Moje poznámky

Fotografiu ovplyvňujú aj a ich kombinácie.

Účelné a premyslené použitie na fotografii môže prirodzene upriamiť pozornosť na dieťa.

Správne zvolené dokážu vytvoriť harmóniu a rovnováhu, vyvolať pozitívne emócie a podporiť atmosféru, ktorú chcete fotografiou zachytiť.



Jednoduchý tip

Inšpirujte sa

Farby, ktoré sa často vyskytujú v , prirodzene pôsobia na naše zmysly upokojujúco.

Použitím týchto farieb vo vašich fotografiách vytvoríte pokojné a harmonické snímky.

Napríklad a sú farby, ktoré v prírode často dominujú – kombináciou týchto odtieňov môžete dosiahnuť jemnú a príjemnú atmosféru, ktorá bude pôsobiť pokojne a vyvážene.

Praktická výzva

Opäť si to vyskúšajte.

Skombinujte farby, ktoré sa v prírode často vyskytujú spolu.

Ako na vás výsledné fotografie pôsobia?

Ktorá kombinácia vám prišla najpríjemnejšia?

Moje poznámky

Na detských fotografiách zohráva dôležitú úlohu aj

Nežiaduce prvky v môžu výrazne narušiť celkový dojem z fotografie. Pozor si dajte najmä na predmety, ktoré vyčnievajú akoby priamo z, tiež na príliš predmety, na v pozadí a okolí.

Odvádza to pozornosť od , ktoré potom na fotke nevyniká.

Profesionálnejšie budú vyzeráť fotografie s pozadím.

Nastavte svoj mobil alebo fotoaparát tak, aby bolo pozadie čo najviac

Moje poznámky

..... kvalita fotografie je ďalšou dôležitou ingredienciou vášho receptu na krajšie fotografie.

Spoznajte aspoň základy vášho fotoaparátu alebo mobilu, aby ste mali fotografie úplne pod kontrolou – aby ste vedeli ovplyvniť, či bude fotografia , , či bude pozadie viac, alebo menej.



Moje poznámky

Vaše fotografie môžete veľmi vylepšiť aj _____ , ktorými im dodáte ešte _____ vzhľad.

Na trhu sú dostupné rôzne aplikácie a programy na úpravy, ako napríklad:



Praktická úloha:

1. Vyberte si jednu fotografiu z vášho archívu.
2. Otvorte ju v aplikácii alebo programe na úpravu fotografií, ktorý používate (napríklad Snapseed, Lightroom Mobile, Photoshop Express, Photoshop, Lightroom, akékoľvek iné).
3. Vyskúšajte aspoň tieto tri jednoduché nástroje:
 - ✂ **Orez** – odstráňte rušivé okraje a vylepšite kompozíciu.
 - ✨ **Automatické úpravy** - sledujte, ako sa zmení svetlo, kontrast a farby.
 - 🎨 **Prednastavenia / Presety / Filtre / Akcie** – skúste jeden, ktorý sa vám páči, a prispôbte jeho intenzitu.
 - Porovnajte verziu pred a po úprave. 🔄



Prvý „recept“ na krásnu fotku – vaše poznámky

Vyskúšajte si nafotiť jednoduchú fotografiu dieťaťa priamo zhora 📷. Postupujte krok za krokom a doplňte si svoje nápady a postrehy:

1. **Miesto na fotenie** – jednofarebná podlaha, zaujímavý koberec 🧺, posteľ 🛏 alebo „improvizovaná posteľ“ z prikrývok na zemi.

➡ Moje nápady: _____

2. **Svetlo** – vyberte si také, ktoré sa vám páči: teplé ☀, studené ❄, mäkké ☁ alebo tvrdšie ☀.

➡ Moje preferencie: _____

3. **Rekvizity** – pridajte len tie, ktoré fotku jemne doplnia 🎀📖🌿.

➡ Moje tipy: _____

4. **Farby** – premýšľajte o farebných kombináciách podľa prírody 🌸🌊.

➡ Moje farebné kombinácie: _____

5. **Skúšobné zábery** – najprv bez dieťaťa, aby ste skontrolovali svetlo, kompozíciu, uhol a nastavenia ⚙.

➡ Čo som zistila: _____

6. **Rýchle fotenie** – keď je všetko pripravené, zapojte dieťa a fotte rýchlo ⌚.

➡ Čo sa mi osvedčilo: _____

7. **Uhol a kompozícia** – priamo zhora 📷, stredová alebo podľa pravidla tretín.

➡ Poznámky: _____

8. **Úpravy** – ak treba, doplňte orez ✂, jas 💡, farby 🎨 alebo filtre.

➡ Moje úpravy: _____



Druhý „recept“ na krásnu fotku – vaše poznámky

Tentokrát si skúste odfoťiť portrét dieťaťa s jednoduchým a rozostreným pozadím 🌿📷.

1. Miesto na fotenie – jednoduché, ideálne jednofarebné prírodné pozadie - stromy 🌳, lúka 🌾.

➡ Moje tipy: _____

2. Čas fotenia – západ slnka 🌅, zamračené ☁, alebo iné svetlo, ktoré sa vám páči.

➡ Preferujem: _____

3. Oblečenie a farby – nech ladia s pozadím a podporujú atmosféru 🎨👕.

➡ Moje nápady: _____

4. Nastavenia – zvoľte režim alebo clonu na dosiahnutie rozostreného pozadia (portrétny režim 📱 alebo nízke clonové číslo 📷).

➡ Poznámky: _____

5. Kompozícia a uhly – skúste viac uhlov 📐, nielen jeden záber.

➡ Čo sa mi osvedčilo: _____

6. Štýl portrétu – jednoduchý portrét, alebo s rekvizitami 🎀📖.

➡ Moje nápady: _____

7. Úpravy – doladiť jas 💡, farby 🎨, orez ✂, ak je to potrebné.

➡ Moje úpravy: _____



Vaše poznámky

Zapište si všetko, čo vám z tohto mini kurzu prišlo užitočné – či už „ingrediencie“ pre krásnu fotku, časté chyby, tipy a triky, ktoré vás zaujali, nápady na fotografie, ktoré by ste chceli vyskúšať, alebo veci, ktoré si chcete zapamätať.

Nech sú tieto poznámky vaším malým sprievodcom pri ďalšom fotení.

[illegible]



MALÝ DARČEK PRE VÁS

Ak budete mať chuť, vezmite do ruky farbičky a popri sledovaní si vyfarbite obrázky s foto témou 📷. Možno vás to uvoľní, naladí na tvorivú vlnu a prinesie nové nápady na vaše vlastné fotografie. 💡



